

Lokalråd Fladså – Midt i Naturen

Fælles Motionsdag i Mogenstrup

Med udgangspunkt i sidste års succes, afholdt foreningerne Fladså Gymnastik, Lov Cykelmotion, Mogenstrup Løbe- og Motionsklub og Lokalråd Fladså, den 17. september 2023 igen gratis Fælles Motionsdag for hele familien på TROLDERUTEN – Mogenstrup - Næstved – Danmarks Længste ås.

Start- og slut i år var forlagt til Menighedshuset ved Mogenstrup Kirke, hvor Menighedsrådet for Mogenstrup og Næstelsø sogne, venligst havde stillet huset til rådighed, så der kunne brygges kaffe, hentes vand og deltagerne kunne træde af på naturens vegne.

Deltagerne havde mulighed for at tilmelde sig 3 forskellige ruter, alt efter deltagerens formåen og sammensætning.

De 3 ruter var som følger:

Familie ruten ca. 4,5 km på grus- og skovstier.

Løbe-/vandreruten ca. 8,5 km på grus- og skovstier.

Cykelruten ca. 22 km på grus- og skovstier.

I et fantastisk flot sensommervejr, deltog ca. 250 voksne og børn, ung som ældre og familier med klapvogne. Turen gik igennem vores smukke område, den gamle grusgrav, skoven omkring Mogenstrup med en afstikker op til Fårebakkens højeste punkt med den nyrenoverede stenbænk, ligesom der på ruten var der etableret boder, hvor deltagerne kunne forsyne sig med vand og frugt.

Ved start/slut opsat boder, hvor deltagerne efter endt tur kunne hygge sig og forsyne sig med gratis kaffe og hjemmebag, vand, frugt og ikke mindst pandekager bagt over bål af spejderne fra KFUM Hammer.

Som lidt kolorit på det hele var der indbygget en lille konkurrence med en bingo-plade, hvor man under turen skulle aflæse numre og krydse sin spilleplade af. Der var gevinst på en række og en fyldt plade.



Gaver var sponsoreret af Spar Nord og Lokalråd Fladså uddelte gymnastikposer til alle børnene. I alt blev der udleveret 88 poser.

Hele arrangementet blev støttet af Nordea Fonden, Mærk Næstved, Spar Nord og Lokalrådenes Fællespulje.

Dejligt at se så mange nyde naturen.



Bestyrelsen i **Lokalråd Fladså**.

Mail: lokalraadfladsaa@gmail.com